

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या /  
No. of Pages in Booklet 32

प्रश्न-पत्र पुस्तिका संख्या /  
Question Paper Booklet No.

20346285

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या /  
No. of Questions in Booklet 150

**LS - 61**

**SUBJECT CODE - 07**

विषय / SUBJECT : Home Science

परीक्षा दिनांक - 22.7.16

समय : 3.00 घण्टे  
Time : 3.00 Hours

अधिकतम अंक : 300  
Maximum Marks : 300

**परीक्षार्थियों के लिए निर्देश**

- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
- सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
- प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए ।
- एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा ।
- प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः 1, 2, 3, 4 अंकित किया गया है । अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को उत्तर-पत्रक पर नीले बॉल प्वाइंट पेन से गहरा करना है ।
- OMR उत्तर पत्र इस परीक्षा पुस्तिका के अन्दर रखा है । जब आपको परीक्षा पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर पत्र निकाल कर ध्यान से केवल नीले बॉल प्वाइंट पेन से विवरण भरें ।
- प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा । (गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है । किसी भी प्रश्न से संबंधित गोले या बबल को खाली छोड़ना गलत उत्तर नहीं माना जायेगा ।)
- प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के पॉलिथीन बैग/सील को खोलने पर परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उसके प्रश्न-पत्र पुस्तिका पर वही प्रश्न-पत्र पुस्तिका संख्या अंकित है जो उत्तर पत्रक पर अंकित है । इसमें कोई भिन्नता हो तो वीक्षक से दूसरा प्रश्न-पत्र प्राप्त कर लें । ऐसा न करने पर जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी ।
- मोबाइल फोन अथवा इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है । यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी ।
- कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. पत्रक पर सावधानीपूर्वक सही भरें । गलत अथवा अपूर्ण रोल नम्बर भरने पर 5 अंक कुल प्राप्तांकों में से काटे जा सकते हैं ।
- यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा ।

**चेतावनी :** अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराते हुए विविध नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी । साथ ही विभाग ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली विभाग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है ।

**INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES**

- Answer all questions.
- All questions carry equal marks.
- Only one answer is to be given for each question.
- If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
- Each question has four alternative responses marked serially as 1, 2, 3, 4. You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the Answer Sheet using BLUE BALL POINT PEN.
- The OMR Answer Sheet is inside this Test Booklet. When you are directed to open the Test Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with blue ball point pen only.
- 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. (A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question. Leaving all the relevant circles or bubbles of any question blank will not be considered as wrong answer.)
- The candidate should ensure that Question Paper Booklet No. of the Question Paper Booklet and Answer Sheet must be same after opening the polythene bag/seal. In case they are different, a candidate must obtain another Question Paper. Candidate himself shall be responsible for ensuring this.
- Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
- Please correctly fill your Roll Number in O.M.R. Sheet. 5 Marks can be deducted for filling wrong or incomplete Roll Number.
- If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.

**Warning :** If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted. Department may also debar him/her permanently from all future examinations.

**इस परीक्षा पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए ।**

**Do not open this Test Booklet until you are asked to do so.**

07



1. एक गृह वैज्ञानिक नहीं बन सकता
- (1) प्रधान रसोइया
  - (2) आहार विशेषज्ञ
  - (3) फैशन डिजाइनर
  - (4) भौतिकशास्त्री

2. यह गृह विज्ञान का मूल क्षेत्र नहीं है
- (1) बच्चों की देखभाल और विकास
  - (2) खाद्य एवम् पोषण
  - (3) शारीरिक शिक्षा
  - (4) वस्त्र विज्ञान एवम् परिधान

3. सूची - I और सूची - II को मिलाइये और सूचियों के नीचे दिये हुए कोड का उपयोग करते हुए सही उत्तर छाँटिये :

| सूची - I          | सूची - II                 |
|-------------------|---------------------------|
| A. अनाज           | 1. विटामिन और खनिज पदार्थ |
| B. दलहन           | 2. कार्बोज                |
| C. सब्जियाँ और फल | 3. कैलोरी                 |
| D. तेल            | 4. प्रोटीन                |

कोड :

|     | A | B | C | D |
|-----|---|---|---|---|
| (1) | 4 | 2 | 3 | 1 |
| (2) | 2 | 4 | 1 | 3 |
| (3) | 2 | 1 | 4 | 3 |
| (4) | 4 | 3 | 2 | 1 |

4. \_\_\_\_\_ के खाने से कब्ज नहीं होता ।
- (1) अस्वास्थ्यकर (जंक) खाद्य
  - (2) तले खाद्य
  - (3) रेशे (रफेज)
  - (4) परिष्कृत अनाज

1. A home scientist cannot become
- (1) Chef
  - (2) Dietician
  - (3) Fashion designer
  - (4) Physicist

2. It is not the basic area of Home Science
- (1) Child care and development
  - (2) Foods & Nutrition
  - (3) Physical education
  - (4) Textiles & clothing

3. Match List - I with List - II and select the correct answer by using the codes given below the lists :

| List - I               | List - II              |
|------------------------|------------------------|
| A. Cereals             | 1. Vitamins & minerals |
| B. Pulses              | 2. Carbohydrates       |
| C. Vegetables & Fruits | 3. Calories            |
| D. Oils                | 4. Protein             |

Codes :

|     | A | B | C | D |
|-----|---|---|---|---|
| (1) | 4 | 2 | 3 | 1 |
| (2) | 2 | 4 | 1 | 3 |
| (3) | 2 | 1 | 4 | 3 |
| (4) | 4 | 3 | 2 | 1 |

4. Intake of \_\_\_\_\_ prevents constipation.
- (1) Junk food
  - (2) Fried foods
  - (3) Roughage
  - (4) Refined cereals

5. ऊतक (तंतु) के टूटने की क्रिया कहलाती है  
 (1) अपचय  
 (2) उपचय  
 (3) संश्लेषण  
 (4) पुनरुत्पादन
6. अनाज जिस अमीनो अम्ल में अपूर्ण होते हैं, वह है  
 (1) मीथिओनिन  
 (2) लाइसिन  
 (3) वैलीन  
 (4) टाइरोसिन
7. अनाज की पिसाई से, चमकाने से और परिष्करण करने से मुख्यतः जो विटामिन नष्ट होता है, वह है  
 (1) A (2) B  
 (3) C (4) D
8. खाना बनाने की विधि जिसमें खाद्य पदार्थ सीधे तेज ताप के संपर्क में आता है, वह है :  
 (1) ग्रिलिंग  
 (2) भूनना  
 (3) बेकिंग  
 (4) भाप में पकाना (स्टीमिंग)
9. खाना पकाने की विधि जिससे इडलियाँ बनाई जाती हैं, वह है  
 (1) उबालना  
 (2) पारबॉयलिंग  
 (3) प्रत्यक्ष (सीधे) भाप में  
 (4) अप्रत्यक्ष (परोक्ष) भाप में
10. आयोडीन खाने से \_\_\_\_\_ से बचाव मिलता है ।  
 (1) रक्तहीनता (2) स्कर्वी  
 (3) फ्लोरोसिस (4) गलगण्ड

5. Process of tissue breakdown is called  
 (1) Catabolism  
 (2) Anabolism  
 (3) Synthesis  
 (4) Regeneration
6. Cereal are deficient in amino acid  
 (1) Methionine  
 (2) Lysine  
 (3) Valine  
 (4) Tyrosine
7. Milling, polishing and refining of cereals mainly destroy vitamin -  
 (1) A (2) B  
 (3) C (4) D
8. Cooking method in which food is exposed directly to high heat is :  
 (1) Grilling -  
 (2) Roasting  
 (3) Baking  
 (4) Steaming
9. Idlies are prepared using cooking method  
 (1) Boiling  
 (2) Parboiling  
 (3) Direct steaming  
 (4) Indirect steaming
10. Intake of iodine protects against  
 (1) Anaemia (2) Scurvy  
 (3) Fluorosis (4) Goitre



11. शक्कर (चीनी) को ताप के संपर्क में लाने पर उसका रंग भूरा हो जाता है, इसका कारण है

- (1) कैरेमलाइजेशन
- (2) डेक्सट्रिनाइजेशन
- (3) जिलेटिनाइजेशन
- (4) कोएग्यूलेशन

12. उच्च जैविक मूल्य का प्रोटीन उपस्थित होता है

- (1) दालों और फलियों में
- (2) अण्डे और मीट में
- (3) अनाज और मिलिट में
- (4) सब्जियों और फलों में

13. समय एक बहुमूल्य \_\_\_\_\_ साधन है ।

- (1) निहित
- (2) अर्जित
- (3) मानवीय
- (4) गैर-मानवीय

14. साधन हैं

- (1) सीमित
- (2) असीमित
- (3) सदैव अकेले काम में आने वाला
- (4) आसानी से उपलब्ध

15. वास्तविक आय को \_\_\_\_\_ आय भी कहते हैं ।

- (1) प्रत्यक्ष
- (2) पैसा
- (3) मानसिक
- (4) कुल (सम्पूर्ण)

11. Sugar turns brown in colour when subjected to heat due to

- (1) Caramelization
- (2) Dextrinization
- (3) Gelatinization
- (4) Coagulation

12. High biological value protein is present in

- (1) Pulses & legumes
- (2) Egg & meat
- (3) Cereals & millets
- (4) Vegetables & fruits

13. Time is a valuable \_\_\_\_\_ resource.

- (1) Inherent
- (2) Acquired
- (3) Human
- (4) Non-human

14. Resources are

- (1) Limited
- (2) Unlimited
- (3) Always used singly
- (4) Easily available

15. Real income is also called as \_\_\_\_\_ income.

- (1) Direct
- (2) Money
- (3) Psychic
- (4) Total



16. \_\_\_\_\_ मनुष्य की इच्छा और रुचि से उत्पन्न होते हैं ।

- (1) लक्ष्य
- (2) स्तर
- (3) मूल्य
- (4) रवैया

17. तुलना करने के लिये उपयोग में आने वाला माप है

- (1) मूल्य
- (2) स्तर
- (3) लक्ष्य
- (4) दृष्टिकोण

18. एक अच्छा बजट होता है

- (1) लचीला
- (2) कठोर (जो लचीला न हो)
- (3) आदर्शवादी
- (4) अवास्तविक

19. इनमें से अनिवार्य बचत श्रेणी में क्या आता है ?

- (1) बैंक में जमा बचत
- (2) बीमा पॉलिसी
- (3) लोक भविष्य निधि योजना
- (4) कर्मचारी भविष्य निधि योजना

20. प्रतिलाभ जो एक व्यक्ति शेयरस् से प्राप्त करता है उसका रूप है

- (1) ब्याज
- (2) लाभांश
- (3) किराया
- (4) सेवाएँ

16. \_\_\_\_\_ grow out of human interests and desires.

- (1) Goal
- (2) Standards
- (3) Values
- (4) Attitude

17. Scale used for comparison is

- (1) Value
- (2) Standard
- (3) Goal
- (4) Attitude

18. A good budget is

- (1) Flexible
- (2) Inflexible
- (3) Idealistic
- (4) Unrealistic

19. Which of the following comes under the category of compulsory savings ?

- (1) Deposits in bank
- (2) Insurance policy
- (3) Public provident fund scheme
- (4) Employees provident fund scheme

20. Returns that one gets from shares is in the form of

- (1) Interest
- (2) Dividend
- (3) Rent
- (4) Services

21. रेशम एक \_\_\_\_\_ रेशा (तंतु) है ।

- (1) सेल्यूलोज
- (2) खनिजयुक्त
- (3) प्रोटीनयुक्त
- (4) धातुयुक्त

22. तन्तु जो ताप का अच्छा सुचालक है

- (1) रेशम
- (2) ऊन
- (3) नायलॉन
- (4) कपास

23. तन्तु जिसकी पानी सोखने की क्षमता कम है

- (1) नायलॉन
- (2) कपास
- (3) रेशम
- (4) ऊन

24. ऊन जिस प्रोटीन का बना होता है उसे कहते हैं

- (1) फिब्रॉइन
- (2) कैरेटिन
- (3) एल्ब्यूमिन
- (4) ग्लोब्यूलिन

25. यार्न (धागे) जो छोटे तन्तुओं (रेशों) से बनते हैं, उन्हें कहा जाता है

- (1) फिलामेन्ट यार्न
- (2) स्टेपल (प्रधान) यार्न
- (3) सादे यार्न
- (4) रोचक (फैंसी) यार्न

21. Silk is a \_\_\_\_\_ fibre.

- (1) Cellulose
- (2) Mineral
- (3) Protein
- (4) Metal

22. Fibre that is good conductor of heat is

- (1) Silk
- (2) Wool
- (3) Nylon
- (4) Cotton

23. Fibre that has low moisture absorption property is

- (1) Nylon
- (2) Cotton
- (3) Silk
- (4) Wool

24. Wool is made of protein called

- (1) Fibroin
- (2) Keratin
- (3) Albumin
- (4) Globulin

25. Yarns made of short fibres are known as

- (1) filament yarns
- (2) staple yarns
- (3) simple yarns
- (4) fancy yarns

26. कपड़ा बनाने की विधि को कहते हैं

- (1) बुनाई
- (2) कताई
- (3) कार्डिंग
- (4) कौम्बिंग

27. डेनिम बनाने में उपयोग आती है

- (1) सादी बुनाई
- (2) साटिन बुनाई
- (3) ट्विल बुनाई
- (4) साटीन बुनाई

28. इनमें से कौन सा मानवीकृत सेल्यूलोसिक तन्तु है ?

- (1) नायलॉन
- (2) पोलिस्टर
- (3) ऐक्रेलिक
- (4) एसिटेट

29. इनमें से कौन सी नमूनों वाली बुनाई है ?

- (1) सादी बुनाई
- (2) ट्विल बुनाई
- (3) साटिन बुनाई
- (4) डोबी बुनाई

30. खिलाड़ियों द्वारा पहने जाने वाले वस्त्रों के लिये काम में आने वाला तंतु है

- (1) स्पेन्डेक्स
- (2) काँचयुक्त
- (3) धातुयुक्त
- (4) कार्बनयुक्त

26. Method of fabric construction is called

- (1) Weaving
- (2) Spinning
- (3) Carding
- (4) Combing

27. Denim is made using

- (1) Plain weave
- (2) Satin weave
- (3) Twill weave
- (4) Sateen weave

28. Which one is man-made cellulosic fibre ?

- (1) Nylon
- (2) Polyester
- (3) Acrylic
- (4) Acetate

29. Which one is the patterned weave ?

- (1) Plain weave
- (2) Twill weave
- (3) Satin weave
- (4) Dobby weave

30. Fibre used for making sports-wear

- (1) Spandex
- (2) Glass
- (3) Metallic
- (4) Carbon

31. गर्भकालीन अवस्था है
- (1) गर्भाधान से जन्म तक
  - (2) जन्म के बाद पहले 30 दिन तक
  - (3) 30 दिन से 2 वर्ष तक
  - (4) 2 वर्ष से 6 वर्ष तक
32. एक वर्ष की उम्र में शिशु का वजन जन्म भार का \_\_\_\_\_ गुना हो जाता है।
- (1) दो
  - (2) तीन
  - (3) चार
  - (4) पाँच
33. एक शिशु (6 से 12 माह) की सामान्य हृदय गति होती है
- (1) 70-100 प्रति मिनट
  - (2) 100-160 प्रति मिनट
  - (3) 80-140 प्रति मिनट
  - (4) 50-80 प्रति मिनट
34. शारीरिक परिमाणों में बढ़ोतरी का मतलब है
- (1) वृद्धि
  - (2) विकास
  - (3) दोनों (1) और (2)
  - (4) मानवमितीय
35. वह बालक जो दोनों हाथों का प्रयोग करे कहलाता है
- (1) दायें हाथ का
  - (2) बायें हाथ का
  - (3) ऐम्बिडेक्स्ट्रस (उभयहस्ता)
  - (4) बहिर्मुखी (एक्स्ट्रोवर्ट)

31. Prenatal period is
- (1) From conception to birth
  - (2) First 30 days from birth
  - (3) From 30 days to 2 years
  - (4) From 2 years to 6 years
32. An infant's weight becomes \_\_\_\_\_ times of birth weight by the time she/he is one year old.
- (1) Two
  - (2) Three
  - (3) Four
  - (4) Five
33. An infant's (6-12 months) normal heart rate is
- (1) 70-100 per minute
  - (2) 100-160 per minute
  - (3) 80-140 per minute
  - (4) 50-80 per minute
34. Increase in body dimensions means
- (1) Growth
  - (2) Development
  - (3) Both (1) and (2)
  - (4) Anthropometry
35. The child who uses both the hands is called
- (1) Right handed
  - (2) Left handed
  - (3) Ambidextrous
  - (4) Extrovert



36. मंद बुद्धि बालकों की बुद्धि लब्धि (IQ) \_\_\_\_\_ से कम होती है ।
- (1) 120 (2) 100  
(3) 80 (4) 70
37. एक शिशु घुटने के बल चलना जिस आयु में प्रारम्भ करता है, वह है
- (1) 3-5 महीने  
(2) 7-9 महीने  
(3) 10-12 महीने  
(4) 1 वर्ष के बाद
38. ICDS परियोजना जिस वर्ष में प्रारंभ की गई, वह है
- (1) 1974 (2) 1975  
(3) 1976 (4) 1977
39. रक्तस्राव को रोकने वाला विटामिन है
- (1) A (ए) (2) D (डी)  
(3) E (ई) (4) K (के)
40. फॉलिक एसिड की कमी से होने वाले अनीमिया को कहते हैं
- (1) माइक्रोसाइटिक अनीमिया  
(2) परनीसियस अनीमिया  
(3) मेगलोब्लास्टिक अनीमिया  
(4) माइक्रोसाइटिक हाइपोक्रोमिक अनीमिया

36. IQ level of mentally retarded children is below
- (1) 120 (2) 100  
(3) 80 (4) 70
37. An infant starts crawling on knees at the age of
- (1) 3-5 months  
(2) 7-9 months  
(3) 10-12 months  
(4) After 1 year
38. The ICDS scheme was initiated in the year
- (1) 1974 (2) 1975  
(3) 1976 (4) 1977
39. Anti haemorrhagic vitamin is
- (1) A (2) D  
(3) E (4) K
40. Anaemia due to deficiency of folic acid is known as
- (1) Microcytic anaemia  
(2) Pernicious anaemia  
(3) Megaloblastic anaemia  
(4) Microcytic hypochromic anaemia

41. मासिक-धर्म की अवधिकता औसतन होती है

- (1) 20 दिन
- (2) 28 दिन
- (3) 30 दिन
- (4) 31 दिन

42. भारत में पोषक-तत्त्व की कमी से सर्वाधिक रूप में पाई जाने वाली बीमारी है

- (1) ऊर्जा प्रोटीन कुपोषण
- (2) कैल्सियम की कमी
- (3) फॉस्फोरस की कमी
- (4) विटामिन C की कमी

43. एक स्वस्थ नवजात शिशु का जन्म के समय औसत वजन होता है

- (1) 2.0 किलो
- (2) 2.5 किलो
- (3) 2.8 किलो
- (4) 3.2 किलो

44. स्तनपान शिशु के जन्म से लेकर \_\_\_\_\_ महीने तक करा जाता है ।

- (1) 3
- (2) 5
- (3) 6
- (4) 8

45. एक कैलोरी \_\_\_\_\_ जूल के बराबर है ।

- (1) 2.184
- (2) 3.184
- (3) 4.184
- (4) 5.184

41. The periodicity of the menstrual cycle averages

- (1) 20 days
- (2) 28 days
- (3) 30 days
- (4) 31 days

42. In India, most common nutritional deficiency disease is

- (1) Energy protein malnutrition
- (2) Calcium deficiency
- (3) Phosphorus deficiency
- (4) Vitamin C deficiency

43. Average weight of healthy new born baby is around

- (1) 2.0 kg
- (2) 2.5 kg
- (3) 2.8 kg
- (4) 3.2 kg

44. Exclusive breast feeding is done till \_\_\_\_\_ months from birth of infant.

- (1) 3
- (2) 5
- (3) 6
- (4) 8

45. One calorie is equal to \_\_\_\_\_ joules.

- (1) 2.184
- (2) 3.184
- (3) 4.184
- (4) 5.184

46. किसी खाद्य पदार्थ में एक या एक से अधिक आवश्यक पोषक-तत्त्वों को मिलाने की प्रक्रिया को कहते हैं

- (1) फॉरटीफिकेशन
- (2) अनुपूरण (सप्लीमेंटेशन)
- (3) संवर्धन (एन्रिचमेंट)
- (4) मिलावट

47. तेल को फॉरटीफाई किया जाता है

- (1) विटामिन B<sub>1</sub> से
- (2) विटामिन B<sub>2</sub> से
- (3) विटामिन C से
- (4) विटामिन A से

48. यह चिह्न  क्या बताता है ?

- (1) इस्त्री (प्रेस) न करें ।
- (2) ब्लीच न करें ।
- (3) कपड़े धोने की मशीन के टब में सुखाएँ ।
- (4) ठण्डे पानी में धोएँ ।

49. सन्तुलन और लय हैं

- (1) मौलिक व्यवस्था
- (2) कला के तत्त्व
- (3) डिज़ाइन के सिद्धान्त
- (4) आंतरिक डिज़ाइन के घटक

50. पूरक (कॉम्प्लीमेंटरी) रंगीय योजना दो रंगों की बनी होती है, जो

- (1) एक-दूसरे के समीपवर्ती होते हैं ।
- (2) त्रिकोणीय होते हैं ।
- (3) रंग चक्र पर बराबर के अन्तराल पर होते हैं ।
- (4) एक-दूसरे के विपरीत होते हैं ।

46. Addition of one or more essential nutrients to a food is known as

- (1) Fortification
- (2) Supplementation
- (3) Enrichment
- (4) Adulteration

47. Oil is fortified with

- (1) Vitamin B<sub>1</sub>
- (2) Vitamin B<sub>2</sub>
- (3) Vitamin C
- (4) Vitamin A

48. What does this symbol indicate ?



- (1) Do not iron
- (2) Do not bleach
- (3) Tumble dry
- (4) Wash in cold water

49. Balance and rhythm are

- (1) Basic arrangement
- (2) Elements of art
- (3) Principles of design
- (4) Components of interior design

50. Complementary colour scheme is made up of 2 colours that are

- (1) Adjacent to each other
- (2) At a triangle
- (3) Equally spaced on colour wheel
- (4) Opposite to each other

51. नीला रंग प्रतीक होता है

- (1) प्रेम/प्यार का
- (2) दौलत का
- (3) वफादारी का
- (4) साहस का

52. ऊन में से गन्दगी निकालने के लिये प्रयोग में आने वाली प्रक्रिया है

- (1) स्काउरिंग (मँजाई)
- (2) सिन्जिंग (झुलसाना)
- (3) मरसराइजिंग
- (4) टेन्टरिंग

53. कपड़े की सतह पर जो तन्तुओं के छोर उभर आते हैं, उन्हें जलाने की विधि को कहते हैं

- (1) कार्डिंग (कंधी करना)
- (2) सिन्जिंग (झुलसाना)
- (3) कार्बनाइजिंग
- (4) सॉटिंग (छँटाई)

54. बड़े स्तर पर कपड़े को प्रेस (दबाव डालना) करना कहलाता है

- (1) ब्लीचिंग
- (2) कैलेन्डरींग
- (3) बायोपॉलिशिंग
- (4) क्रैबिंग

55. यह बंगाल का बुना हुआ कपड़ा है

- (1) ब्रोकेड
- (2) कांजीवरम
- (3) पैथानी
- (4) जामदानी

51. Blue colour symbolizes

- (1) Love
- (2) Wealth
- (3) Loyalty
- (4) Courage

52. Procedure used to remove impurities from wool

- (1) Scouring
- (2) Singeing
- (3) Mercerizing
- (4) Tenting

53. Process of burning fibre ends projecting from the fabric is

- (1) Carding
- (2) Singeing
- (3) Carbonizing
- (4) Sorting

54. Pressing of fabric at a larger scale is

- (1) Bleaching
- (2) Calendaring
- (3) Biopolishing
- (4) Crabbing

55. It is a woven textile of Bengal

- (1) Brocade
- (2) Kanjeevaram
- (3) Paithani
- (4) Jamdani

56. \_\_\_\_\_ एक परिधान का तैयार निचला किनारा है।

- (1) फेसिंग (2) लाइनिंग  
(3) हैम (4) डार्ट

57. वह सिलाई जिसमें बड़ा कच्चा टांका दो या ज्यादा कपड़ों के टुकड़ों को जोड़कर रखे, उसे कहते हैं

- (1) स्टैन्डर्ड सिलाई  
(2) बैक सिलाई  
(3) जिगज़ैग सिलाई  
(4) बॉसटिंग

58. सीवन जिसका इस्तेमाल बिना सिले किनारों को छुपाने के लिये किया जाए, वह है

- (1) फ्रेंच सीवन  
(2) फ्लैट-फेल्लड सीवन  
(3) डबल सीवन  
(4) टॉप सीवन

59. \_\_\_\_\_ के डिजाइन परिधान की फुलनेस को नियंत्रित करते हैं और उसे आकार देते हैं।

- (1) सीवन  
(2) डार्टस्  
(3) फेसिंग  
(4) लाइनिंग (अस्तर)

60. पंजाब का कढ़ाई करा हुआ कपड़ा है

- (1) चिकनकारी  
(2) फुलकारी  
(3) कांथा  
(4) कसूती

56. \_\_\_\_\_ is a finished bottom edge of a garment.

- (1) Facing (2) Lining  
(3) Hem (4) Dart

57. Large running stitch that holds loosely two or more fabric pieces together is known as

- (1) Standard stitching  
(2) Back stitching  
(3) Zigzag stitching  
(4) Basting

58. Seam used to hide all raw edges

- (1) French seam  
(2) Flat – felled seam  
(3) Double seam  
(4) Top seam

59. \_\_\_\_\_ are designed to control fullness and give shape to clothing.

- (1) Seams  
(2) Darts  
(3) Facings  
(4) Linings

60. Embroidered cloth of Punjab is

- (1) Chikankari  
(2) Phulkari  
(3) Kantha  
(4) Kasuti

61. जबड़े, दाँत और होठों की विकृति के कारण होता है
- (1) स्टटरिंग (बड़बड़ाना)
  - (2) स्टैमरिंग (हकलाना / वाक स्खलन)
  - (3) क्लटरिंग (अव्यवस्थित वाणी दोष)
  - (4) लिसपिंग (तुतलाना)
62. भय संबंधित भाव हैं
- (1) संकोच करना / शर्माना
  - (2) खुश होना
  - (3) स्नेह रखना / होना
  - (4) जिज्ञासा होना
63. हस्तलेख समस्या को यह कहते हैं
- (1) अप्रैक्सिया
  - (2) डिसग्राफिया
  - (3) डिसप्रोसोडी
  - (4) ओटिज़म (स्वलीनता)
64. प्रसव के बाद दो-तीन दिन तक जो पीला गाढ़ा तरल पदार्थ स्तन से स्रावित होता है, वह है
- (1) दूध
  - (2) स्टेरॉइड
  - (3) कोलेस्ट्रॉल
  - (4) खीस (कोलॉस्ट्रम)
65. खसरे से प्रतिरक्षण करने की आयु है
- (1) जन्म के तुरन्त बाद
  - (2) 5 महीने पर
  - (3) 9 महीने पर
  - (4) 12 महीने पर

61. Deformation of the jaw, teeth or lips causes
- (1) Stuttering
  - (2) Stammering
  - (3) Cluttering
  - (4) Lipping
62. Fear related emotion is
- (1) Shyness
  - (2) Joy
  - (3) Affection
  - (4) Curiosity
63. Handwriting problem is known as
- (1) Apraxia
  - (2) Dysgraphia
  - (3) Dysprosody
  - (4) Autism
64. Yellow thick liquid secreted from breast for 2-3 days after delivery is
- (1) Milk
  - (2) Steroid
  - (3) Cholesterol
  - (4) Colostrum
65. Immunization for measles is done at the age of
- (1) Immediately after birth
  - (2) 5 months
  - (3) 9 months
  - (4) 12 months

66. बी.सी.जी. का टीका लगाने की आयु है

- (1) जन्म के तुरन्त बाद
- (2) 3 महीने के बाद
- (3) 5 महीने के बाद
- (4) 6 महीने के बाद

67. नेशनल इंस्टीट्यूट फॉर द विसुअली हैन्डीकैप्ड (राष्ट्रीय दृष्टिबाधित संस्थान) स्थित है

- (1) दिल्ली में
- (2) देहरादून में
- (3) मुम्बई में
- (4) कोलकाता में

68. वर्ल्ड एड्स डे है

- (1) 24 मार्च
- (2) 16 अक्टूबर
- (3) 1 दिसम्बर
- (4) 24 दिसम्बर

69. अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस है

- (1) 2 फरवरी
- (2) 8 मार्च
- (3) 14 अप्रैल
- (4) 6 मई

70. हल्दी में उपस्थित फाइटोकेमिकल है

- (1) पॉलीफेनॉल
- (2) आइसोफ्लेवोनॉइड्स
- (3) फ्लेवोनॉइड्स
- (4) करक्यूमिन

66. BCG vaccine is administered at the age of

- (1) Immediately after birth
- (2) after 3 months
- (3) after 5 months
- (4) after 6 months

67. National Institute for the visually handicapped is situated at

- (1) Delhi
- (2) Dehradun
- (3) Mumbai
- (4) Kolkata

68. World AIDS day is on

- (1) 24<sup>th</sup> March
- (2) 16<sup>th</sup> October
- (3) 1<sup>st</sup> December
- (4) 24<sup>th</sup> December

69. International women's day is on

- (1) 2<sup>nd</sup> February
- (2) 8<sup>th</sup> March
- (3) 14<sup>th</sup> April
- (4) 6<sup>th</sup> May

70. Phytochemical present in turmeric is

- (1) Polyphenols
- (2) Iso flavonoids
- (3) flavonoids
- (4) Curcumin

71. अतिसार (दस्त) में जो आहार प्रस्तावित है, वह है  
(1) कम रेशायुक्त (2) ज्यादा रेशायुक्त  
(3) प्रोटीन में भरपूर (4) वसा में भरपूर

72. \_\_\_\_\_ एक मोटे व्यक्ति के आहार में सम्मिलित किया जाना चाहिए।

- (1) गार्लिक (लहसुन) ब्रेड  
(2) बनाना (केले की) पुडिंग  
(3) मैकरोनी सलाद  
(4) वेजिटेबल (सब्जियों का) सलाद

73. चुकंदर में पाया जाने वाला वर्णक है

- (1) ऐन्थोक्सेन्थिन (2) बीटालिन्स  
(3) लाइकोपीन (4) क्लोरोफिल

74. दूध पाश्चरीकरण का HTST तरीका करा जाता है

- (1) 63 °C पर 30 मिनट के लिये  
(2) 100 °C पर 1 सेकन्ड के लिये  
(3) 89 °C पर 10 सेकन्ड के लिये  
(4) 72 °C पर 15 सेकन्ड के लिये

75. चपाती को पकाते समय उसका भूरा होना एक उत्कृष्ट उदाहरण है

- (1) जिलेटिनाइजेशन का  
(2) कैरेमलाइजेशन का  
(3) डेक्सट्रिनाइजेशन का  
(4) फर्मन्टेशन (खमीरीकरण) का

71. Diet recommended in diarrhoea is

- (1) low in fibre  
(2) high in fibre  
(3) protein rich  
(4) fat rich

72. \_\_\_\_\_ should be included in an obese person's diet.

- (1) Garlic bread  
(2) Banana pudding  
(3) Macaroni salad  
(4) Vegetable salad

73. Pigment present in beetroot is

- (1) Anthoxanthin  
(2) Betalains  
(3) Lycopene  
(4) Chlorophyll

74. HTST method of milk pasteurization is carried at

- (1) 63 °C for 30 m  
(2) 100 °C for 1 second  
(3) 89 °C for 10 seconds  
(4) 72 °C for 15 seconds

75. Browning of chappati is a classic example of

- (1) Gelatinization  
(2) Caramelization  
(3) Dextrinization  
(4) Fermentation





76. सलाइवा (लार) में पाया जाने वाला एन्जाइम है

- (1) मॉल्टेस
- (2) अमाइलेस
- (3) सुक्रेस
- (4) लेक्टोस

77. MUFA का सबसे अच्छा स्रोत है

- (1) सोया तेल
- (2) मूँगफली तेल
- (3) नारियल तेल
- (4) मकई का तेल

78. ICMR 2010 के अनुसार एक वयस्क आदमी के लिये जस्ता (जिंक) की RDA (प्रस्तावित आहारिक मात्रा) है

- (1) 12 मिग्रा. प्रतिदिन
- (2) 14 मिग्रा. प्रतिदिन
- (3) 16 मिग्रा. प्रतिदिन
- (4) 20 मिग्रा. प्रतिदिन

79. यह एक ऐन्टीऑक्सिडन्ट (ऑक्सीकरण रोधी) है

- (1) थाइमिन
- (2) विटामिन B<sub>12</sub>
- (3) विटामिन E
- (4) विटामिन K

80. कार्नील जिरोसिस (सूखापन) \_\_\_\_\_ की कमी का एक रोगविषयक चिह्न है।

- (1) विटामिन A
- (2) विटामिन B
- (3) विटामिन C
- (4) विटामिन D

76. Enzyme present in saliva is

- (1) Maltase
- (2) Amylase
- (3) Sucrase
- (4) Lactase

77. Best source of MUFA is

- (1) Soya oil
- (2) Groundnut oil
- (3) Coconut oil
- (4) Corn oil

78. As per ICMR, 2010 RDA for zinc for an adult man is

- (1) 12 mg/day
- (2) 14 mg/day
- (3) 16 mg/day
- (4) 20 mg/day

79. It is an antioxidant

- (1) Thiamine
- (2) Vitamin B<sub>12</sub>
- (3) Vitamin E
- (4) Vitamin K

80. Corneal xerosis is a clinical sign of \_\_\_\_\_ deficiency.

- (1) Vitamin A
- (2) Vitamin B
- (3) Vitamin C
- (4) Vitamin D

81. ताप की उपस्थिति में सबसे ज्यादा परिवर्तन दिखाने वाला विटामिन है

- (1) विटामिन A (2) बीटा कैरटिन  
(3) विटामिन C (4) विटामिन E

82. \_\_\_\_\_ का उपयोग ब्रेड बनाने में किया जाता है।

- (1) जीवाणु (2) फफूँदी  
(3) खमीर (4) मोल्ड

83. टेम्पे बना होता है

- (1) चना से  
(2) सोयाबीन से  
(3) राजमा से  
(4) लोबिया (चवला) से

84. मिर्ची पाउडर में पाया जाने वाला मिलावटी तत्त्व है

- (1) चिकोरी  
(2) चॉक (खड़िया) पाउडर  
(3) इमली पाउडर  
(4) ईट का पाउडर

85. केसरी दाल को मिलावटी तत्त्व के रूप में \_\_\_\_\_ मिलाया जाता है।

- (1) अरहर दाल में  
(2) मैदा में  
(3) दलिया में  
(4) मूँगफली में

81. The most heat labile vitamin is

- (1) Vitamin A  
(2)  $\beta$ -carotene  
(3) Vitamin C  
(4) Vitamin E

82. \_\_\_\_\_ is used in making bread.

- (1) Bacteria  
(2) Fungi  
(3) Yeast  
(4) Mould

83. Tempe is made from

- (1) Chickpea  
(2) Soyabean  
(3) Kidney beans  
(4) Cow pea

84. Adulterant found in Chilli powder is

- (1) Chicory  
(2) Chalk powder  
(3) Tamarind powder  
(4) Brick powder

85. Kesari dal is added to \_\_\_\_\_ as an adulterant.

- (1) Arhar dal (Red gram dal)  
(2) Maida (Refined flour)  
(3) Dalia (Broken wheat / porridge)  
(4) Moongphali (Ground nut)

86. दूध में मिलावट की जाती है
- (1) आर्जीमोन तेल की
  - (2) चॉक (खड़िया) पाउडर की
  - (3) स्टार्च (माण्ड) की
  - (4) टैल्कम पाउडर की
87. जब पिघले हुए घी में HCl अम्ल शक्कर के साथ मिलाया जाए और उसका रंग \_\_\_\_\_ हो जाए, तो ये दर्शाता है कि घी में वनस्पति घी की मिलावट है।
- (1) नीला
  - (2) गहरा लाल
  - (3) हरा
  - (4) काला
88. एक वयस्क मनुष्य के शरीर में जल का प्रतिशत \_\_\_\_\_ है।
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (1) 50 - 60 | (2) 60 - 70 |
| (3) 70 - 80 | (4) 80 - 85 |
89. एक व्यक्ति के सामान्य आहार में उपस्थित कार्बोहाइड्रेट सम्पूर्ण ऊर्जा की लगभग \_\_\_\_\_ ऊर्जा प्रदान करता है।
- |         |         |
|---------|---------|
| (1) 15% | (2) 20% |
| (3) 40% | (4) 60% |
90. स्कूल में बच्चों को आहार प्रदान करने वाला दुनिया का सबसे बड़ा प्रोग्राम है
- (1) ICDS (समेकित बाल विकास योजना)
  - (2) सप्लीमेन्टरी फीडिंग प्रोग्राम (पूरक भोजन कार्यक्रम)
  - (3) मिड डे मील (मध्याह्न भोजन) कार्यक्रम
  - (4) न्यूट्रिशस मील प्रोग्राम (पौष्टिक भोजन कार्यक्रम)

86. The milk is adulterated with
- (1) Argemone oil
  - (2) Chalk powder
  - (3) Starch
  - (4) Talcum powder
87. When HCl acid is added with sugar in melted ghee, the colour changes to \_\_\_\_\_ indicating presence of vanaspati ghee.
- (1) Blue
  - (2) Crimson (red)
  - (3) Green
  - (4) Black
88. Percentage of water in adult human body is \_\_\_\_\_.
- |             |             |
|-------------|-------------|
| (1) 50 - 60 | (2) 60 - 70 |
| (3) 70 - 80 | (4) 80 - 85 |
89. Carbohydrates provide about \_\_\_\_\_ percent of total energy in an individual's normal diet.
- |         |         |
|---------|---------|
| (1) 15% | (2) 20% |
| (3) 40% | (4) 60% |
90. World's largest school feeding programme is
- (1) ICDS
  - (2) Supplementary feeding programme
  - (3) Mid-day meal programme
  - (4) Nutritious meal programme

91. मनुष्य के शारीरिक आयामों को मापने के लिये काम में आने वाली तकनीक है
- (1) ऐन्थ्रोपोमीटरी (मानवमितीय)
  - (2) क्लीनिकल (नैदानिक) विधि
  - (3) जैव रासायनिक (बायोकेमिकल) विधि
  - (4) आहारिय सर्वेक्षण
92. जिला स्तर पर जिन उपभोक्ता शिकायतों को निपटाया जा सके, उसकी राशि कम से कम होनी चाहिये
- (1) 10 लाख तक
  - (2) 20 लाख तक
  - (3) 5 लाख तक
  - (4) 15 लाख तक
93. निम्नलिखित में से कौन सी वित्तीय (धन संबंधी) संस्था नहीं है ?
- (1) बैंक
  - (2) LIC जीवन बीमा निगम
  - (3) उधार देने वाला
  - (4) सहकारी समिति
94. कमरे की ऊँचाई बढ़ी हुई दिखानी हो तो उसे उपयोग करना चाहिये
- (1) दीवारों पर खड़ी लाइनें
  - (2) क्षितिज के समानांतर (आड़ी) धारियाँ
  - (3) प्रगामी रंग
  - (4) लम्बे परदे
95. जिस पत्र की प्रतिलिपियाँ बनाई जा सकें और समान सूचना कई व्यक्तियों तक पहुँचाई जा सके, उसे कहते हैं
- (1) पैम्फलेट
  - (2) लीफलेट
  - (3) निजी पत्र
  - (4) सर्कुलर (परिपत्र)

91. Technique used to measure physical dimensions of human body is
- (1) Anthropometry
  - (2) Clinical method
  - (3) Biochemical method
  - (4) Dietary survey
92. Consumer complaints which can be dealt at district level should cover the amount
- (1) upto 10 lakh
  - (2) upto 20 lakh
  - (3) upto 5 lakh
  - (4) upto 15 lakh
93. Which of the following is not a financial institution ?
- (1) Bank
  - (2) LIC
  - (3) Money lender
  - (4) Co-operative society
94. To give height to the room one should use
- (1) vertical lines on the wall
  - (2) horizontal stripes on the wall
  - (3) advancing colours
  - (4) long curtains
95. A letter which is reproduced and sent with same information to many people is
- (1) Pamphlet
  - (2) Leaflet
  - (3) Personal letter
  - (4) Circular

96. संचार प्रक्रिया में संदेश को समझना और ग्रहण करना कहलाता है

- (1) एनकोडिंग (संकेतीकरण)
- (2) डीकोडिंग (कूटानुवाद)
- (3) परसीविंग (महसूस करना)
- (4) कनवेइंग (सम्प्रेषित करना)

97. रक्त में कुल कोलेस्ट्रॉल का वांछित स्तर है

- (1) < 200 mg / dl
- (2) 200 – 240 mg / dl
- (3) 240 – 300 mg / dl
- (4) > 300 mg / dl

98. \_\_\_\_\_ मधुमेह का रोगविषयक लक्षण है।

- (1) ऑल्लिग्यूरिया (अल्पमूत्रता)
- (2) प्रोटीनयूरिया (प्रोटीनयुक्त मूत्र)
- (3) हिमेट्यूरिया (रक्तयुक्त मूत्र)
- (4) पॉलीयूरिया (बहुमूत्रता)

99. \_\_\_\_\_ साधन (टूल) का उपयोग, विशिष्ट कार्य के लिये उचित कर्मचारी के चयन में किया जाता है।

- (1) कार्य वर्णन
- (2) कार्य विश्लेषण
- (3) कार्य विनिर्देशन
- (4) कार्य सारणी

100. खून में फास्टिंग ग्लूकोज की सामान्य सघनता (कन्सन्ट्रेशन) होती है

- (1) 70 – 110 mg / 100 ml
- (2) 110 – 120 mg / 100 ml
- (3) 120 – 130 mg / 100 ml
- (4) > 130 mg / 100 ml

96. In communication the understanding and comprehension of the message is called

- (1) Encoding
- (2) Decoding
- (3) Perceiving
- (4) Conveying

97. Desirable level of total blood cholesterol is

- (1) < 200 mg / dl
- (2) 200 – 240 mg / dl
- (3) 240 – 300 mg / dl
- (4) > 300 mg / dl

98. \_\_\_\_\_ is a clinical symptom of diabetes.

- (1) Oliguria
- (2) Proteinuria
- (3) Haematuria
- (4) Polyuria

99. \_\_\_\_\_ is a tool used for selection of the right employees for a particular job.

- (1) Job description
- (2) Job analysis
- (3) Job specification
- (4) Work schedule

100. Normal fasting glucose concentration of the blood is

- (1) 70 – 110 mg / 100 ml
- (2) 110 – 120 mg / 100 ml
- (3) 120 – 130 mg / 100 ml
- (4) > 130 mg / 100 ml

101. दूध का एक एक्सचेंज (खाद्य विनिमय) \_\_\_\_\_ प्रोटीन उपलब्ध करता है।

- (1) 4 g (2) 8 g  
(3) 10 g (4) 12 g

102. जीवाणु जो दही में पाये जाते हैं

- (1) क्लोस्ट्रीडियम बोट्यूलिनम  
(2) स्ट्रेप्टोकोकस थर्मोफिलस  
(3) लैक्टोबैसिलस  
(4) सालमोनेला

103. खाद्य सुरक्षा एवम् मानक एक्ट (नियम) ने परिरक्षकों का वर्गीकरण इस प्रकार किया है

- (1) श्रेणी I और II  
(2) श्रेणी A और B  
(3) खाद्य ग्रेड और गैर खाद्य ग्रेड  
(4) भक्ष्य योग्य और भक्ष्य अयोग्य

104. निम्नलिखित में से कौन सा वर्णन ब्लान्चिंग के बारे में बताता है ?

- (1) भाप के दबाव में पकाना (प्रेसर कुकिंग)  
(2) खाद्य पदार्थ को 3 मिनट के लिये उबालना  
(3) खाद्य पदार्थ को पहले ठण्डे पानी में डालना और फिर पानी में उबालना  
(4) उबलते पानी में खाद्य पदार्थ को कुछ मिनट के लिये डालना और फिर ठण्डा करना

105. गर्भवती महिला के लिये लौह तत्व की प्रस्तावित आहारिक मात्रा (ICMR-2010) \_\_\_\_\_ है।

- (1) 32 mg / day  
(2) 35 mg / day  
(3) 37 mg / day  
(4) 40 mg / day

101. One food exchange of milk provides \_\_\_\_\_ protein.

- (1) 4 g (2) 8 g  
(3) 10 g (4) 12 g

102. Bacteria present in curd

- (1) Clostridium botulinum  
(2) Streptococcus thermophilus  
(3) Lacto bacillus  
(4) Salmonella

103. The food safety and standards act classify the preservatives as

- (1) Class I and II  
(2) Class A and B  
(3) Food grade and non-food grade  
(4) Edible and non-edible

104. Which of the following best describes blanching ?

- (1) Pressure cooking  
(2) Boiling food product for 3 minutes  
(3) Adding food product to cold water and then boiling  
(4) Dipping the food product in boiling hot water for few minutes and then cooling it

105. RDA (ICMR-2010) for iron for a pregnant woman is \_\_\_\_\_.

- (1) 32 mg / day  
(2) 35 mg / day  
(3) 37 mg / day  
(4) 40 mg / day



106. प्रसार शिक्षा है

- (1) प्रशासन
- (2) एक कला
- (3) एक विज्ञान
- (4) कला एवं विज्ञान दोनों

107. हरी पत्तेदार एवं पीली सब्जियों का सर्वोत्तम स्रोत है

- (1) विटामिन के
- (2) रेटिनोल
- (3) बीटा कैरोटीन
- (4) विटामिन डी

108. भारतीय गृह विज्ञान संघ का प्रथम सम्मेलन 1952 में \_\_\_\_\_ में हुआ था ।

- (1) चेन्नई (मद्रास)
- (2) केरल
- (3) पूना
- (4) लुधियाना

109. राज्य कृषि विश्वविद्यालय संचालित होते हैं

- (1) यू.जी.सी.
- (2) ए.आई.डब्ल्यू.ई.एफ.
- (3) आई.सी.ए.आर.
- (4) सी.एस.आई.आर.

110. गृह प्रबन्धन है

- (1) मानसिक प्रक्रिया
- (2) शारीरिक प्रक्रिया
- (3) मशीनी प्रक्रिया
- (4) तकनीकी प्रक्रिया

106. Extension education is

- (1) Administration
- (2) An Art
- (3) A science
- (4) Both Art and Science

107. Green leafy and yellow vegetables are excellent source of

- (1) Vitamin K
- (2) Retinol
- (3)  $\beta$  carotene
- (4) Vitamin D

108. The first convention of Home Science Association of India in 1952 met at

- (1) Chennai (Madras)
- (2) Kerala
- (3) Pune
- (4) Ludhiana

109. State Agricultural Universities are governed by

- (1) UGC
- (2) AIWEF
- (3) ICAR
- (4) CSIR

110. Home Management is

- (1) Mental process
- (2) Manual process
- (3) Mechanical process
- (4) Technical process

111. भवन की विभिन्न इकाइयों का सूर्य, वायु की दिशा, वर्षा एवं इलाके के तलरूप के आधार पर स्थानायन करना कहलाता है

- (1) आमुखीकरण
- (2) भौतिक विशेषताएँ
- (3) कमरों का फैलाव
- (4) समुद्रीकरण

112. वह व्यक्ति जो उत्पाद का क्रेता एवं उपयोगकर्ता है, कहलाता है

- (1) खरीददार
- (2) उत्पादक
- (3) उपभोक्ता
- (4) दुकानदार

113. किसी कपड़े का बुना हुआ किनारा कहलाता है

- (1) किनारी
- (2) ग्रेन
- (3) औरैब
- (4) रिबन

114. विकास की दर सर्वाधिक तीव्र होती है

- (1) शैशवावस्था
- (2) उत्तर बाल्यावस्था
- (3) गर्भकालीन अवस्था
- (4) यौवनावस्था

115. एक शिशु की पहली स्वैच्छिक गतिविधि \_\_\_\_\_ है जिसमें संपूर्ण शरीर सम्मिलित होता है।

- (1) घुटनों के बल चलना
- (2) रेंगना
- (3) पलटना
- (4) बिना सहारे के बैठना

111. Placing of different units of building with respect to sun, wind direction, rain and topography of locality is called

- (1) Orientation
- (2) Physical features
- (3) Roominess
- (4) Grouping

112. A person who is a buyer and user of the product is a

- (1) Purchaser
- (2) Producer
- (3) Consumer
- (4) Shopkeeper

113. The woven edge of fabric is called

- (1) Selvedge
- (2) Grain
- (3) Bias
- (4) Ribbon

114. Rate of development is fastest during

- (1) Infancy
- (2) Late childhood
- (3) Prenatal period
- (4) Puberty

115. The first voluntary movement of an infant which involves the whole body is

- (1) Crawling
- (2) Creeping
- (3) Rolling over
- (4) Sitting up unassisted



116. किसी व्यक्ति की खोई हुई कार्य-क्षमता को पुनः बहाल करने की प्रक्रिया \_\_\_\_\_ कहलाती है ।
- (1) चिकित्सा
  - (2) पुनर्वास
  - (3) हस्तक्षेपण
  - (4) उत्प्रेरण

117. मधुमक्खी मोम और पैराफिन मोम का उपयोग \_\_\_\_\_ में किया जाता है ।
- (1) बाटिक
  - (2) ठप्पा छपाई
  - (3) स्क्रीन छपाई
  - (4) बंधेज

118. शरीर में कोलेस्ट्रॉल का निर्माण किस अंग में होता है ?
- |              |               |
|--------------|---------------|
| (1) आंत में  | (2) आमाशय में |
| (3) यकृत में | (4) हृदय में  |

119. महिलाओं हेतु घरेलू हिंसा संरक्षण अधिनियम \_\_\_\_\_ में पारित हुआ ।
- |          |          |
|----------|----------|
| (1) 1995 | (2) 2005 |
| (3) 2007 | (4) 2010 |

120. मस्तिष्क क्षति के कारण गत्यात्मक शिथिलता है
- (1) मिरगी
  - (2) मांसपेशीय दुर्बिकास
  - (3) मस्तिष्क पक्षाघात
  - (4) गठिया

116. A process of restoring a person's lost function is termed as
- (1) Therapy
  - (2) Rehabilitation
  - (3) Intervention
  - (4) Stimulation

117. Bee Wax and paraffin Wax are used in \_\_\_\_\_
- (1) Batik
  - (2) Block printing
  - (3) Screen printing
  - (4) Tie and Dye

118. Endogenous cholesterol synthesis occur in which organ of the body ?
- (1) Intestine
  - (2) Stomach
  - (3) Liver
  - (4) Heart

119. Protection of women from Domestic Violence Act came into force in \_\_\_\_\_
- |          |          |
|----------|----------|
| (1) 1995 | (2) 2005 |
| (3) 2007 | (4) 2010 |

120. Motor dysfunction due to brain damage is
- (1) Epilepsy
  - (2) Muscular dystrophy
  - (3) Cerebral palsy
  - (4) Arthritis

121. जे.बी. वाटसन के अनुसार मनोविज्ञान अध्ययन है

- (1) मानसिक अवस्था का
- (2) व्यवहार का
- (3) चेतना का
- (4) मन का

122. प्रथम मनोविज्ञान प्रयोगशाला कहाँ स्थापित की गई थी ?

- (1) बर्लिन
- (2) बोस्टन
- (3) फ्रैंकफर्ट
- (4) लिपजिग

123. शिक्षा मनोविज्ञान सम्बन्धित है

- (1) अधिगमकर्ता से
- (2) अधिगम परिस्थिति से
- (3) अधिगम प्रक्रिया से
- (4) उपरोक्त सभी

124. नवीन ज्ञान की प्राप्ति होती है

- (1) रटने से
- (2) ज्ञान हस्तान्तरण से
- (3) अनुभव व नवीन अर्थ खोजने से
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

125. पुनर्बलन का सिद्धान्त सम्बन्धित है

- (1) पावलोव से
- (2) स्किनर से
- (3) कोहलबर्ग से
- (4) थॉर्नडाइक से

121. According to J.B.Watson psychology is the study of

- (1) Mental state
- (2) Behaviour
- (3) Consciousness
- (4) Mind

122. Where was first psychology laboratory set up ?

- (1) Berlin
- (2) Boston
- (3) Frankfurt
- (4) Leipzig

123. Educational psychology is concerned with

- (1) Learner
- (2) Learning situation
- (3) Learning process
- (4) All of the above

124. New knowledge is acquired through

- (1) Memorization
- (2) Transmission of knowledge
- (3) Experience and searching new meanings
- (4) None of the above

125. Principle of reinforcement is associated with

- (1) Pavlov
- (2) Skinner
- (3) Kohlberg
- (4) Thorndike



126. अन्तर्दृष्टि अधिगम परिणाम है

- (1) उद्दीपन अनुक्रिया
- (2) गेस्टाल्ट प्रत्यक्षीकरण
- (3) उद्दीपन सामान्यीकरण
- (4) पुनर्बलन

127. निम्न में से संज्ञानात्मक विकास की कौन सी अवस्था का वर्णन ब्रूनर द्वारा नहीं किया गया है ?

- (1) क्रियात्मक प्रतिनिधान
- (2) प्रतिमा प्रतिनिधान
- (3) इन्द्रिय गतिकाल
- (4) प्रतीकात्मक प्रतिनिधान

128. छद्म परिपक्वता काल होता है

- (1) किशोरावस्था
- (2) शैशवावस्था
- (3) पूर्व बाल्यावस्था
- (4) उत्तर बाल्यावस्था

129. अधिगम एक प्रक्रिया है

- (1) तथ्यों के संग्रह की
- (2) अनुभव द्वारा अर्थ निर्माण की
- (3) परीक्षा की तैयारी की
- (4) याद करना

130. मानव विकास होता है

- (1) क्रमिक
- (2) निरन्तर
- (3) व्यक्तिगत
- (4) उपरोक्त सभी

126. Insightful learning results from

- (1) Stimulus response
- (2) Gestalt perception
- (3) Stimulus generalization
- (4) Reinforcement

127. Which of the following stage of cognitive development is not described by Bruner ?

- (1) Enactive
- (2) Iconic
- (3) Sensori-motor
- (4) Symbolic

128. Period of pseudo-maturity is

- (1) Adolescence
- (2) Infancy
- (3) Early childhood
- (4) Later childhood

129. Learning is a process of

- (1) accumulation of facts
- (2) meaning making through experience
- (3) preparing for examination
- (4) memorization

130. Human development is

- (1) Sequential
- (2) Continuous
- (3) Individualized
- (4) All of the above



131. बुद्धिलब्धि (I.Q.) का समीकरण किसने विकसित किया ?

- (1) स्टर्न (2) बिनै  
(3) टरमन (4) स्पीयरमैन

132. निम्न में से कौन सा किशोरावस्था का लक्षण नहीं है ?

- (1) तीव्र शारीरिक विकास  
(2) विपरीत लिंग में अधिक रुचि  
(3) स्पष्ट एवं स्थायी आत्म-प्रत्यय  
(4) अधिक संवेदनशील प्रकृति

133. कोहलबर्ग के नैतिक सिद्धान्त के अन्तर्गत निम्न में से कौन सी अवस्था नहीं है ?

- (1) प्राक्-रूढ़िगत  
(2) पूर्व-संक्रियात्मक  
(3) रूढ़िगत  
(4) पश्च रूढ़िगत

134. "किशोरावस्था तूफान और तनाव की अवस्था है" किसने कहा ?

- (1) स्टेनले हॉल  
(2) एलिजाबेथ हरलॉक  
(3) पियाजे  
(4) फ्रायड

135. पृच्छा अधिगम किसके विकास में सहायक है ?

- (1) कल्पना  
(2) सृजनात्मकता  
(3) संज्ञानात्मक कौशल  
(4) स्मृति

131. Who developed the equation of intelligence quotient (I.Q.) ?

- (1) Stern (2) Binet  
(3) Terman (4) Spearman

132. Which of the following is not the feature of adolescence period ?

- (1) Faster physical development  
(2) Increased interest in opposite sex  
(3) Clear and stable self-concept  
(4) Heightened emotional tendencies

133. Which one of the following is not a stage in Kohlberg's theory of moral development ?

- (1) Pre-conventional  
(2) Pre-operational  
(3) Conventional  
(4) Post conventional

134. Who said "adolescence is a period of storm and stress" ?

- (1) Stanley Hall  
(2) Elizabeth Hurlock  
(3) Piaget  
(4) Freud

135. Enquiry learning is conducive for development of

- (1) Imagination  
(2) Creativity  
(3) Cognitive skills  
(4) Memory

136. निम्न में से कौन सी प्रतिरक्षा प्रणाली नहीं है ?

- (1) साहचर्य
- (2) प्रतिगमन
- (3) प्रतिकरण
- (4) उदात्तीकरण

137. निम्न में से किसने समायोजन के सिद्धान्त का प्रतिपादन नहीं किया है ?

- (1) फ्रायड
- (2) वाटसन
- (3) लैजारस
- (4) कार्ल जुंग

138. बालक का मानसिक स्वास्थ्य निर्भर करता है

- (1) परिवार पर
- (2) विद्यालय पर
- (3) समुदाय पर
- (4) उपरोक्त सभी

139. निम्न में से कौन सा डेनियल गोलमैन द्वारा प्रतिपादित संवेगात्मक बुद्धि का आयाम नहीं है ?

- (1) स्व-जागरुकता
- (2) स्व-सामर्थ्य
- (3) स्व-प्रबन्धन
- (4) सामाजिक कौशल

140. व्यावसायिक निर्देशन में बल देना चाहिए

- (1) नौकरी दिलाने पर
- (2) सेवार्थी की उचित नौकरी ढूँढने में सहायता देने पर
- (3) शिक्षा व्यवस्था को वृत्ति उन्मुख बनाने पर
- (4) सेवार्थी को उचित वृत्ति चयन में सहायता करने पर

136. Which of the following is not a defence mechanism ?

- (1) Association
- (2) Regression
- (3) Compensation
- (4) Sublimation

137. Who among the following has not proposed a theory of adjustment ?

- (1) Freud
- (2) Watson
- (3) Lazarus
- (4) Carl Jung

138. Mental health of child depends on

- (1) Family
- (2) School
- (3) Community
- (4) All of the above

139. Which one of the following is not a domain of emotional intelligence as proposed by Daniel Goleman ?

- (1) Self-awareness
- (2) Self-efficacy
- (3) Self-management
- (4) Social skills

140. The focus of vocational guidance has to be on

- (1) providing job
- (2) helping the client to seek appropriate job
- (3) enabling the system of education to become job oriented
- (4) helping the client to select an appropriate job



141. विद्यार्थियों में सम्प्रेषण का अभिप्राय है
- (1) उन्हें कार्य करने हेतु कहना
  - (2) विचारों का आदान-प्रदान
  - (3) उन्हें निर्देश देना
  - (4) उन्हें अपने विचारों से सूचित करना

142. निष्पत्ति प्रत्यय-प्रतिमान के प्रतिपादक थे
- (1) डीवी
  - (2) ब्रूनर
  - (3) पियाजे
  - (4) आसूबेल

143. निम्न में से कौन सा सम्प्रेषण माध्यम है ?
- (1) रेडियो
  - (2) टेलीविजन
  - (3) वीडियो-टेप
  - (4) उपरोक्त सभी

144. सहयोगात्मक अधिगम आयोजित किया जाता है
- (1) कक्षा-कक्ष परिस्थितियों में
  - (2) कक्षा-कक्ष से बाहर की परिस्थितियों में
  - (3) (1) एवं (2) दोनों में
  - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

145. 'कम्प्यूटर के जनक' के नाम से कौन जाना जाता है ?
- (1) लैरी पेज
  - (2) बिल गेट्स
  - (3) चार्ल्स बाबेज
  - (4) रोजेनबर्ग

141. Communication with students means
- (1) asking them to do a task
  - (2) exchange of ideas
  - (3) giving them direction
  - (4) informing them of your ideas

142. Concept attainment model was propounded by
- (1) Dewey
  - (2) Bruner
  - (3) Piaget
  - (4) Ausubel

143. Which of the following is media of communication ?
- (1) Radio
  - (2) Television
  - (3) Video-tape
  - (4) All of the above

144. Cooperative learning is organized
- (1) in classroom situations
  - (2) outside the classroom situations
  - (3) Both (1) and (2)
  - (4) None of the above

145. Who is known as 'Father of Computer' ?
- (1) Lerry Page
  - (2) Bill Gates
  - (3) Charles Babage
  - (4) Rosenberg



146. कम्प्यूटर वाइरस है

- (1) सॉफ्टवेयर
- (2) हार्डवेयर
- (3) बैकअप प्रोग्राम्स
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

147. कौन सा आउटपुट डिवाइस है ?

- (1) की-बोर्ड
- (2) माउस
- (3) स्कैनर
- (4) मॉनीटर

148. लिंग्वाफोन उदाहरण है

- (1) श्रव्य सामग्री का
- (2) श्रव्य-दृश्य सामग्री का
- (3) दृश्य सामग्री का
- (4) क्रिया सामग्री का

149. किसी कम्प्यूटर का मस्तिष्क होता है

- (1) मदर बोर्ड
- (2) सी.पी.यू.
- (3) ए.एल.यू.
- (4) कण्ट्रोल यूनिट

150. ICT से अभिप्राय है

- (1) इण्टरनेशनल कम्प्यूनिकेशन टेक्नोलॉजी
- (2) इण्टर कनेक्टेड टेक्नोलॉजी
- (3) इनफोर्मेशन कम्प्यूनिकेशन टेक्नोलॉजी
- (4) इण्टर कॉमन टेक्नोलॉजी

146. Computer virus is a

- (1) Software
- (2) Hardware
- (3) Backup programs
- (4) None of the above

147. Which one is an output device ?

- (1) Keyboard
- (2) Mouse
- (3) Scanner
- (4) Monitor

148. Linguaphone is an example of

- (1) Audio aids
- (2) Audio-visual aids
- (3) Visual aids
- (4) Activity aids

149. The brain of any computer is

- (1) Motherboard
- (2) CPU
- (3) ALU
- (4) Control Unit

150. ICT stands for

- (1) International Communication Technology
- (2) Inter Connected Technology
- (3) Information Communication Technologies
- (4) Inter Common Technology

रफ कार्य के लिए स्थान / SPACE FOR ROUGH WORK

07

32

